



MARKTGEMEINDE OSTERMIETHING

Gemeindenachrichten

A U S G A B E 8

1 6 . A U G U S T 2 0 1 7

AMTLICHE MITTEILUNG
Zugestellt durch Post.at

Nationalratswahl 15. Oktober 2017 - Wahlinformation	1
Gesunde Gemeinde - Stammtisch für pflegende Angehörige	2
Österreichisches Rotes Kreuz - Blutspendeaktion	3
Alpenverein Ostermiething - 37. Radwandertag	4
Life Kinetik Ostermiething	5
Elternverein Ostermiething - Kinderwarenbasar	6
Gesunde Gemeinde - "Schau auf di" - Tag	7

5121 Ostermiething, Bergstraße 30

Tel. 062 78/ 62 55 Fax: 062 78/ 62 55—21

<http://www.ostermiething.at>



1. Nationalratswahl 15. Oktober 2017 - Wahlinformation

Wahlservice zur Nationalratswahl 2017

Am 15. Oktober wird gewählt. Unsere „Amtliche Wahlinformation“ erleichtert das gesamte Prozedere der Abwicklung – für Sie und uns.

Wir möchten seitens der Gemeinde unsere Bürgerinnen und Bürger bei der bevorstehenden Nationalratswahl optimal unterstützen. Deshalb werden wir Ihnen Ende September eine „Amtliche Wahlinformation - Nationalratswahl 2017“ zustellen. Achten Sie daher bei all der Papierflut, die anlässlich der Wahl bundesweit (an einen Haushalt) verschickt wird, besonders auf unsere Mitteilung (siehe Abbildung).

Diese ist nämlich mit Ihrem Namen personalisiert und beinhaltet einen Zahlencode für die Beantragung einer Wahlkarte unter www.wahlkartenantrag.at, einen schriftlichen Wahlkartenantrag mit Rücksendekuvert sowie einen Strich-Code für die schnellere Abwicklung bei der Wahl selbst (für das Wählerverzeichnis). Doch was ist mit all dem zu tun?

Zur Wahl im Wahllokal bringen Sie den personalisierten Abschnitt (Amtliche Wahlinformation) mit. Damit erleichtern Sie die Wahlabwicklung, weil wir nicht mehr langwierig im Wählerverzeichnis suchen müssen.

Werden Sie am Wahltag nicht in Ihrem Wahllokal wählen können, beantragen Sie am besten eine Wahlkarte für die Briefwahl. Nutzen Sie dafür bitte das Service in unserer „Amtlichen Wahlinformation“, weil dieses personalisiert ist. Drei Möglichkeiten der Beantragung: Persönlich in der Gemeinde, schriftlich mit der beiliegenden personalisierten Anforderungskarte mit Rücksendekuvert oder elektronisch im Internet. Mit dem personalisierten Code auf unserer Wählerverständigungskarte in der „Amtliche Wahlinformation“ können Sie rund um die Uhr auf www.wahlkartenantrag.at Ihre Wahlkarte beantragen.

Unsere Tipps: Beantragen Sie Ihre Wahlkarte möglichst frühzeitig! Wahlkarten können nicht telefonisch beantragt werden! Der letztmögliche Zeitpunkt für schriftliche und Online-Anträge ist der 11. Oktober 2017. Je nach Antragsart erfolgt die Zustellung zumeist mittels eingeschriebener Briefsendung auf Ihre angegebene Zustelladresse. **Die Wahlkarte muss spätestens am 15. Oktober 2017, 17 Uhr, bei der zuständigen Bezirkswahlbehörde einlangen.** Sie haben die Möglichkeit, die Wahlkarte am Wahltag bei jedem geöffneten Wahllokal abzugeben.

Am Wahltag dient das Wahllokal der Gemeinde- und Sprengelwahlbehörde Ostermiething 002 (Landesmusikschule Ostermiething, Weihartstraße 51, 5121 Ostermiething) bis 13:00 Uhr als Abgabestelle.



2. Gesunde Gemeinde – Stammtisch für pflegende Angehörige

Liebe GemeindebürgerInnen!

Durch Kooperation der Gesunden Gemeinden (alphabetisch) Haigermoos, Franking, Geretsberg, St. Pantaleon, Tarsdorf und St. Radegund wurde ein "Stammtisch für pflegende Angehörige" geschaffen.

Aufgrund zahlreicher Anfragen ist es uns gelungen uns bei dieser Aktion anzuschließen und so können ab sofort auch die Gemeindebürger aus Ostermiething an den Stammtischen teilnehmen.

Die Teilnahme ist für alle Gemeindebürger dieser Gemeinden, die einen kranken und/oder alten Menschen zu Hause betreuen und pflegen, kostenlos.

Der Stammtisch für pflegende Angehörige findet einmal im Monat im Gasthaus Spick statt und wird von der diplomierten Gesundheits- und Krankenpflegekraft Frau Brigitte Guschl aus Haigermoos geleitet.

Die Termine finden Sie zukünftig an der Amtstafel und unter www.ostermiething.at!

Einladung zum Stammtisch für Pflegende Angehörige

Grüß Gott, liebe Angehörige aus Ostermiething!

- Die Pflege und Betreuung von älteren und/oder kranken Angehörigen erfordert viel körperliche und seelische Kraft.
- Ein Gespräch mit anderen Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, lässt oft manches leichter erscheinen.
- Aus diesem Grund bieten wir Ihnen als Angehörige eines betreuungsbedürftigen oder pflegebedürftig gewordenen Menschen eine Gesprächsgruppe an.

Stammtisch für Pflegende Angehörige

Wo: Gasthaus Spick, Haigermoos, Weyer

Wann: Mittwoch, den 18.10.2017 um 19:30 Uhr

Mittwoch, den 15.11.2017 um 19:30 Uhr

Mittwoch, den 20.12.2017 um 19:30 Uhr

Ohne Voranmeldung – einfach hinkommen - Teilnahme kostenlos!

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

DGKS Guschl Brigitte



Eine Initiative der Gemeinden
Franking, Geretsberg, Haigermoos, Ostermiething, St. Pantaleon, Tarsdorf

Auskünfte: Gringer Kurt, 0650/7408253
AK Gesunde Gemeinde Ostermiething

3. Österreichisches Rotes Kreuz – Blutspendeaktion



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.

Der Blutspendedienst vom **Roten Kreuz** für OÖ lädt Sie herzlich ein zur

BLUTSPENDEAKTION

der Marktgemeinde OSTERMIETHING

Montag, 9. Oktober 2017 von 15:30 - 20:30 Uhr Landesmusikschule

Informationen zur Blutspende

Blut spenden können alle gesunden Personen ab dem **Alter von 18 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte**, als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** und Ihren **Blutspendeausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. nach 5 Wochen per Post, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

- „Fieberblase“
- offene Wunde, frische Verletzung
- akute Allergie
- Krankenstand und Kur

In den letzten 48 Stunden:

- Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A/-B, etc.
- Unblutige zahnärztliche Eingriffe

In den letzten 3 Tagen:

- Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)

In den letzten 7 Tagen:

- Zahnsteinentfernung
- Zahnextraktion
- Wurzelbehandlung

In den letzten 4 Wochen:

- Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt, Darminfektion bzw. Durchfall, etc.)
- Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern, Mumps, Röteln, BCG, etc.
- Einnahme von Antibiotika

In den letzten 2 Monaten:

- Zeckenbiss

In den letzten 4 Monaten:

- Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis, Permanent Make up
- Magenspiegelung, Darmspiegelung
- Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C

In den letzten 6 Monaten:

- Aufenthalt in Malariagebiete

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190** bzw. per E-Mail spm@o.rotekreuz.at zur Verfügung.
Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im **Internet** unter www.rotekreuz.at/ooe erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit **Ihrer Blutspende** können wir alle ÖÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Spende Blut – Rette Leben!

BLUTSPENDEN

Liebe Jungbürgerin,
lieber Jungbürger!

Sie wollen Blut spenden? Das ist die richtige Entscheidung, denn in Oberösterreich werden jährlich rund 50.000 lebensrettende Blutkonserven benötigt. Ob bei Unfällen, geplanten Operationen oder Erkrankungen: Blut ist das Notfallmedikament Nummer eins und Ihre lebensrettende Blutspende ist durch nichts zu ersetzen. Es braucht Menschen mit Herz, die Anderen helfen, wenn es wirklich darauf ankommt.

Was müssen Sie tun, um Lebensretter zu werden?

Einfach zur nächsten Blutspendeaktion in Ihrer Gemeinde kommen und den Ärmel hochkrepeln. Blut spenden können alle gesunden Frauen und Männer ab 18 Jahren.

Was müssen Sie als Erstspender beachten?

Bringen Sie bei Ihrer ersten Blutspende bitte einen amtlichen Lichtbildausweis mit. Vor der Blutspende bitte eine kleine Mahlzeit zu sich nehmen und ausreichend trinken.

Bei Fragen und weiteren Informationen steht Ihnen das Blutspende Team gern zur Verfügung!

Mountainbike-Trial-Profi Thomas Öhler erklärt in vier Minuten, wie einfach es ist, den Ärmel hoch zu krepeln und sein wertvolles Blut zu spenden:



Blutzentrale Linz
0732 / 777 000
blutzentrale@o.rotekreuz.at
www.rotekreuz.at/ooe/blutspende/

BLUTSPENDEN



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.

4. Alpenverein Ostermiething – 37. Radwandertag



Einladung zum

37. RADWANDERTAG

Sonntag, 10. September 2017

20 km durch die schönsten Gegenden unserer Heimat

Startzeit: 8:30 Uhr bis 12:30 Uhr beim Alpenvereinshaus

Zielschluss: 15:00 Uhr – anschließend Preisverteilung

Startgebühr: Erwachsene € 2,50 / Kinder € 1,50

Gruppenanmeldungen: Bis Freitag, 8. September
bei Monika Hauser, 06272 8493 oder herbert.hauser@gmx.net

Information am Veranstaltungstag: 0650 / 7767 689

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!

Für Unfälle wird nicht gehaftet!

5. Life Kinetik Ostermiething

LIFE KINETIK OSTERMIETHING

WIR STEIGERN POTENZIAL

TRAININGSPROGRAMM ZUR ALLGEMEINEN LEISTUNGSSTEIGERUNG – SPORT – SCHULE -
GESUNDHEIT



Ab Dienstag 12 September
19 Uhr
Gymnastikhalle der Neuen Mittelschule Ostermiething
6 Einheiten
Preis: 72 v.- €

Weitere Informationen zum Programm
Facebook: Life Kinetik Pfeil Wolfgang
www.lifekinetik-pfeil.at



KINDERWARENBASAR

für Selbstanbieter

SAMSTAG, 16. 9. 2017

13³⁰ – 16⁰⁰ Uhr

KultOs Ostermiething

Info & Tischreservierung:

Marion Garbardi • 0664 / 88514387

Konstanze Niedl • 0664 / 4265622

Elternverein Ostermiething



miteinander

Kinder-
kreativecke

Verkauf von Getränken,
Kaffee und Kuchen
(auch zum Mitnehmen)

7. Gesunde Gemeinde – „Schau auf di“ - Tag

Die Gesunde Gemeinde Ostermiething veranstaltet am Samstag, den 23. September 2017 einen Wohlfühl- und Gesundheitstag im Veranstaltungszentrum KultOs.

Falls Sie an der Mitwirkung an diesem Tag interessiert sind, können Sie sich jederzeit gerne beim Arbeitskreis der Gesunden Gemeinde Ostermiething melden.

AK Gesunde Gemeinde Ostermiething, Leiter Kurt Grininger, Tel.: 0650/7408253

Sa., 23. Sept. 2017
10 - 17 Uhr



KultOs
Ostermiething

Zeitloses

Wohlfühlen am „Schau auf di! – Tag“

10:30 Uhr Begrüßung durch Bgm. Holzner Gerhard

**Gehe, staune und drehe die Zeit in deinem
Uhrzeigersinn!**

Schau auf Di - Sicher auf Schritt und Tritt – Körperfettmessung, Body-Beratung – Stammtisch pflegender Angehöriger -Gesunde Jause Schule und Kindergärten – Kangatraining - Kulinarik Regional und Interkulturell - Kultur und Kunst - Passion – Fitness - Colon-Hydro-Therapie – Klangreisen – Pilates, Nordic Walking – Yoga – Auspowern, Ausruhen - Malen, Inspiration - Unsere Wirbelsäule – Substitutionsmedizin, Psychiatrie – Hausmedizin, Apotheken - Herz-Kreislauf - Witze-Tisch - Qi-Gong - Lach-Yoga – Seniorensport, Tanz – Shiatsu - Ganzheitliche Naturheilverfahren – Traditionelle, chinesische Medizin – Bewegung – Entspannung – Atemworkshops – Garten, Blumen, Floristik – Klangimprovisation – Heilpraktiken - Hawaiian Body-Work - Schlafen, Wohlfühloasen – Didgerideous -Heilpflanzen, Kräuterwissen - Maler-Atelier – Tanztherapie, Kindertherapie - Bewusst leichter leben – Mentaltraining – Lebenspraktiken - Life Kinetik – Vollwertküche – Literatur, Sprache – Medikamentenmissbrauch - Wander-/Alpinrouten – Sport – Stressbewältigung – Work-Life-Balance – Familie uvm.

