



AMTLICHE MITTEILUNG
Zugestellt durch Post.at

THEMEN IN DIESER AUSGABE

Seelentium Sozial	1
Blutspendeaktion	2
Mutterberatung in Riedersbach—Termine 2014	3
EKiZ Riedersbach—Geburtsvorbereitungskurs	4
Glühkindl'n FF. Ostermiething	5
TAIJI QUAN Kurs	6
Baggergemeinschaft Ettenau –Grabenräumung	7
Benefizkonzert am 28. Dezember 2013	8
Fundgegenstände	9
Ärzteplan—1. Quartal 2014	10

5121 Ostermiething, Bergstraße 30

Tel. 062 78/ 62 55 Fax: 062 78/ 62 55—21

<http://www.ostermiething.at>

*Der Bürgermeister
und die Gemeindebediensteten
wünschen allen Ostermiethingern
besinnliche Weihnachten und ein gutes Neues Jahr!*



1. Seelentium Sozial

Ansprechpartnerin:

Frau
Theresia Wallt

www.seelentium.at



Frohe
Weihnachten

und

alles Gute im neuen
Jahr

wünscht Ihnen



Wir bedanken uns für den zahlreichen Besuch bei unserem Sozial und Gesundheitstag!

Danke für die großzügige Hilfe:

Für das Rahmenprogramm: DoMo Treff, EKIZ, Kinderfreunde, Spielgruppe, Linetanzgruppe Monday Dance und Tänzerinnen ab der Lebensmitte

Für die Benützung und Einteilung der Mehrzweckhalle: Gemeinde St. Pantaleon mit Bürgermeister Valentin David, Werner Buchebner mit Team

Für die Bewirtung: Fair-Trade Ostermiething, Landjugend St. Pantaleon und zahlreiche Kuchenbäckerinnen

Für die Moderation: Toni Geisberger

Und ein großes Danke an alle Bürgermeister und ihre MitarbeiterInnen im Gemeindeamt, an die wir uns immer wenden dürfen.

- **Unser Schwerpunktthema im neuen Jahr:**

stundenweise oder tageweise Betreuung zu Hause: welche Möglichkeiten gibt es?

- **Stammtisch für pflegende Angehörige**

Der Stammtisch für pflegende Angehörige ist eine Initiative der Gesunden Gemeinden Franking, Geretsberg, Haigermoos und St. Pantaleon. **Besucher von Nachbargemeinden sind herzlich willkommen!** Die Termine werden in den Gemeinden bekanntgegeben, - oder erkundigen Sie sich bei Ihren Seelentium Sozial AnsprechpartnerInnen.

Brauchen Sie während des Stammtisches eine Betreuung zu Hause?

Melden Sie sich bitte beim Besuchsdienst des Roten Kreuzes: Fr.-Resi Wallt, 0664-4756181

- **„Zusammenleben und Soziales“ in den acht Seelentium Gemeinden**

Was tut sich in den anderen Gemeinden?

Ein Klick auf <http://www.seelentium.at/index.php?id=365> und Sie werfen einen Blick auf die Vielfalt und Lebendigkeit unserer Region.

2. Blutspendeaktion

Siehe beigefügte Information - Beilage Nr. 1!

3. Mutterberatung in Riedersbach - Termine 2014

Termine:

- **Dienstag, 28.01.2014**
- Dienstag, 25.02.2014
- **Dienstag, 25.03.2014**
- Dienstag, 22.04.2014
- **Dienstag, 27.05.2014**
- Dienstag, 24.06.2014
- **Dienstag, 22.07.2014**
- IM **AUGUST KEINE** MUTTERBERATUNG
- **Dienstag, 23.09.2014**
- Dienstag, 28.10.2014
- **Dienstag, 25.11.2014**
- Dienstag, 23.12.2014



Veranstaltungsort: **Elternkind-Zentrum Riedersbach
(Kirchengasse 4)**

jeweils von **15:00** Uhr bis **17:00** Uhr

Bitte unbedingt eine kleine Decke zur Unterlage mitnehmen!

4. Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach - Geburtsvorbereitungskurs

Im Eltern-Kind-Zentrum Riedersbach, Kirchgasse 4, 5120 St. Pantaleon, findet unter der Leitung von Frau Petra Kaltenecker, Dipl. Hebamme, ein Geburtsvorbereitungskurs statt.

Termin: 10./17./24.1.2014 jeweils von 17 – 19 Uhr

Kosten: € 70,00 pro Paar / € 63,00 für Kinderfreunde

Anmeldung: 0699/16886626 oder ekiz.riedersbach@kinderfreunde.cc.

5. Glühkindl´n der FF. Ostermiething

Siehe beigefügte Information - Beilage Nr. 2!

6. TAIJI QUAN Kurs – Einführung in die Pekingform

Taiji ist eine meditative Bewegungskunst mit der wir Konzentration, Koordination und innere Stärke trainieren. Die langsam fließenden Bewegungen der 24 Bilder umfassenden Pekingform helfen den Körper geschmeidig und die Gesundheit aufrecht zu erhalten.

Beginn: Freitag 10. Jänner 2014 von 20:00 bis 21:30 Uhr

Ort: Ballettraum der Musikschule Ostermiething

Kosten: € 60,00 / 8 Abende



Anmeldung: Inge Sigl, Tel.-Nr.: 0660/1967888

7. Baggergemeinschaft Ettenau - Grabenräumung

Die Baggergemeinschaft Ettenau plant im Jänner oder Februar 2014 die Haupt- und Privatgräben in der Ettenau zu räumen. Die Grundeigentümer der Privatgräben sollten sich bis spätestens 31. Dezember 2013 bei Herrn Alois Kaufleitner melden (Tel.Nr. 0664/2216427 von 07:00 bis 16:30 Uhr, E-Mail: alois@kalex-ranch.at).

8. Benefizkonzert am 28. Dezember 2013

Siehe beigefügte Information - Beilage Nr. 3!

9. Fundgegenstände

1 Jugendfahrrad, Marke: Herkules wurde am Freibadparkplatz (Einfahrt Feuerwehr) am 09.10.2013 gefunden.

1 Damenfahrrad, Marke: KTM wurde an der Trimmelkammerstraße, Zufahrt zur Ortschaft Roidham am 14.10.2013 gefunden.

1 goldenes Armkettel wurde vor dem Seniorenheim Ostermiething am 04.10.2013 gefunden.

1 Jugendfahrrad (X-Trakt) wurde bei der Hauptschule Ostermiething am 11.11.2013 gefunden.

1 schwarzer Lederhandschuh wurde beim Kindergarten Ostermiething am 13.11.2013 gefunden.

10. Ärzteplan - 1. Quartal 2014

Jänner 2014:

Mi. 01.01. - Dr. Binder (Neujahr)
Do. 02.01. - Dr. Eysin
Fr. 03.01. - Dr. Eysin
Sa. 04.01. - Dr. Permanschlagler
So. 05.01. - Dr. Permanschlagler
Mo. 06.01. - Dr. Bellinghausen (Hl. 3 Könige)
Di. 07.01. - Dr. Binder
Mi. 08.01. - Dr. Permanschlagler
Do. 09.01. - Dr. Eysin
Fr. 10.01. - Dr. Bellinghausen
Sa. 11.01. - Dr. Binder
So. 12.01. - Dr. Binder
Mo. 13.01. - Dr. Eysin
Di. 14.01. - Dr. Bellinghausen
Mi. 15.01. - Dr. Permanschlagler
Do. 16.01. - Dr. Bellinghausen
Fr. 17.01. - Dr. Binder
Sa. 18.01. - Dr. Eysin
So. 19.01. - Dr. Eysin
Mo. 20.01. - Dr. Permanschlagler
Di. 21.01. - Dr. Binder
Mi. 22.01. - Dr. Bellinghausen
Do. 23.01. - Dr. Eysin
Fr. 24.01. - Dr. Binder
Sa. 25.01. - Dr. Bellinghausen
So. 26.01. - Dr. Bellinghausen
Mo. 27.01. - Dr. Binder
Di. 28.01. - Dr. Bellinghausen
Mi. 29.01. - Dr. Eysin
Do. 30.01. - Dr. Permanschlagler
Fr. 31.01. - Dr. Bellinghausen

Februar 2014:

Sa. 01.02. - Dr. Permanschlagler
So. 02.02. - Dr. Permanschlagler
Mo. 03.02. - Dr. Binder
Di. 04.02. - Dr. Bellinghausen
Mi. 05.02. - Dr. Permanschlagler
Do. 06.02. - Dr. Eysin
Fr. 07.02. - Dr. Bellinghausen
Sa. 08.02. - Dr. Binder
So. 09.02. - Dr. Binder
Mo. 10.02. - Dr. Permanschlagler
Di. 11.02. - Dr. Binder
Mi. 12.02. - Dr. Eysin
Do. 13.02. - Dr. Permanschlagler
Fr. 14.02. - Dr. Binder
Sa. 15.02. - Dr. Eysin
So. 16.02. - Dr. Eysin
Mo. 17.02. - Dr. Binder
Di. 18.02. - Dr. Bellinghausen
Mi. 19.02. - Dr. Permanschlagler
Do. 20.02. - Dr. Eysin
Fr. 21.02. - Dr. Permanschlagler
Sa. 22.02. - Dr. Bellinghausen
So. 23.02. - Dr. Bellinghausen
Mo. 24.02. - Dr. Eysin
Di. 25.02. - Dr. Binder
Mi. 26.02. - Dr. Bellinghausen
Do. 27.02. - Dr. Permanschlagler
Fr. 28.02. - Dr. Bellinghausen

März 2014:

Sa. 01.03. - Dr. Binder
So. 02.03. - Dr. Binder
Mo. 03.03. - Dr. Eysin
Di. 04.03. - Dr. Bellinghausen
Mi. 05.03. - Dr. Binder
Do. 06.03. - Dr. Permanschlagler
Fr. 07.03. - Dr. Bellinghausen
Sa. 08.03. - Dr. Eysin
So. 09.03. - Dr. Eysin
Mo. 10.03. - Dr. Bellinghausen
Di. 11.03. - Dr. Binder
Mi. 12.03. - Dr. Permanschlagler
Do. 13.03. - Dr. Eysin
Fr. 14.03. - Dr. Binder
Sa. 15.03. - Dr. Permanschlagler
So. 16.03. - Dr. Permanschlagler
Mo. 17.03. - Dr. Eysin
Di. 18.03. - Dr. Bellinghausen
Mi. 19.03. - Dr. Permanschlagler
Do. 20.03. - Dr. Eysin
Fr. 21.03. - Dr. Permanschlagler
Sa. 22.03. - Dr. Bellinghausen
So. 23.03. - Dr. Bellinghausen
Mo. 24.03. - Dr. Permanschlagler
Di. 25.03. - Dr. Binder
Mi. 26.03. - Dr. Permanschlagler
Do. 27.03. - Dr. Eysin
Fr. 28.03. - Dr. Binder
Sa. 29.03. - Dr. Eysin
So. 30.03. - Dr. Eysin
Mo. 31.03. - Dr. Binder

Dr. Binder	Riedersbach	-	Tel. 06277/7665
Dr. Binder	Kirchberg	-	Tel. 06277/20279
Dr. Permanschlagler	St. Pantaleon	-	Tel. 06277/6450
Dr. Eysin	Tarsdorf	-	Tel. 06278/8197
Dr. Bellinghausen	Ostermiething	-	Tel. 06278/71137



Bereitschaftsdienst ab 14.00 Uhr! Änderungen vorbehalten!



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.

Der Blutspendedienst vom **Roten Kreuz** für OÖ lädt Sie herzlich ein zur

BLUTSPENDEAKTION

der Marktgemeinde OSTERMIETHING

Dienstag, 14. Jänner 2014

von 15:30 - 20:30
Uhr

Landesmusikschule

Informationen zur Blutspende

Blut spenden können alle gesunden Personen ab dem **Alter von 18 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte**, als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** oder Ihren **Blutspendeausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 8 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

- Einnahme von Blutdruckmedikamenten
- „Fieberblase“
- offene Wunde, frische Verletzung
- akute Allergie
- Krankenstand und Kur

In den letzten 48 Stunden:

- Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A/-B, etc.

In den letzten 3 Tagen:

- Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)

In den letzten 7 Tagen:

- Zahnbehandlung
- Zahnsteinentfernen

In den letzten 4 Wochen:

- Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt, Darminfektion, bzw. Durchfall, etc.)
- Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern, Mumps, Röteln, Schluckimpfung, BCG, etc.
- Einnahme von Antibiotika, Schmerzmittel

In den letzten 2 Monaten:

- Zeckenbiss

In den letzten 4 Monaten:

- Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis
- Magenspiegelung, Darmspiegelung
- Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C

In den letzten 6 Monaten:

- Aufenthalt in Malariagebieten

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen

Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190 bzw. per E-Mail wmb@o.rotekreuz.at zur Verfügung.

Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im **Internet** unter

www.rotekreuz.at/ooe erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit **Ihrer Blutspende** können wir alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Spende Blut – Rette Leben!



**FREIWILLIGE FEUERWEHR
OSTERMIETHING**
www.ff-ostermiething.at



Glühkindl'n



am **23.12.**
ab **17:00** Uhr im
Feuerwehrhaus



*Glühwein, Glühmost,
Kinderpunsch, Bosna...*



Auf dein Kommen freut sich
deine Feuerwehr Ostermiething !



Der Reinerlös dient dem Ankauf von Geräten und persönlicher Schutzausrüstung.

Wie jedes Jahr werden die Mitglieder der Feuerwehrjugend am Vormittag des 24. Dezember das Friedenslicht zu den Ostermiethinger Haushalten bringen. Dieses Licht wird aus Bethlehem zum Zeichen des Friedens und der Versöhnung in die ganze Welt getragen. Die dabei eingenommenen Spendengelder werden vollständig zur Finanzierung der Feuerwehrjugend Ostermiething verwendet.

Wir möchten die Gelegenheit nutzen um uns bei der „Siedlungsgemeinschaft Dietrichfeld“, die bei ihrer Sonnwendfeier im Juni einen hervorragenden Spendenbetrag von € 1.010,- für die Feuerwehr Ostermiething erwirtschaften konnte, zu bedanken. Aus dem Erlös konnten wir einen Nasssauger (Anschaffungskosten insgesamt € 2.600,-), welcher vor allem bei Überflutungen und Hochwassereinsätzen immer öfter benötigt wird, ankaufen.

Gesegnete Weihnachten und ein schönes neues Jahr 2014 wünscht die



**FREIWILLIGE FEUERWEHR
OSTERMIETHING**

BENEFIZKONZERT

HÖR ZU!

bei Interesse
an der Mitgestaltung
der Veranstaltung bitte
einfach melden ☺
+43 664 257 09 67
(Sandra Schuster)

HILF MIT!

ZU GUNSTEN VON ÄRZTE OHNE GRENZEN

Datum: **28.12.2013**

Beginn: 19:00

Einlass: 18:30

Ort: Gemeindezentrum KultOs
in Ostermiething/Bergstraße 30

*mit Patricia Habl
Ziehharmonika-Spielern
Pähkinä Patukka
& anderem*



Wenn man nicht nur an sich selbst, sondern auch an die
anderen denkt, wenn man schenkt um etwas Gutes zu tun –
DANN IST WEIHNACHTEN.

Mit dem Hintergrund, anderen Menschen zu **HELFEN**,
veranstalten wir ein Benefizkonzert um Spenden für Ärzte
ohne Grenzen zu sammeln.

Damit dies ein **SCHÖNES FEST** wird, haben wir euch
talentierte **MUSIKER/INNEN** aus der Region organisiert, die
den Abend unvergesslich gestalten werden.

JUNG & ALT sind -lich willkommen.
Wir freuen uns auf EUER KOMMEN!

ROSENSTATTER
SANITÄR · BÄDER · FLIESEN · HEIZUNG
FLIESENLEGER- & INSTALLATEURMEISTERBÜRO

Esterding 14
A-5120 St. Pantaleon
Tel.: 06277/77089-0 Fax: DW 22
info@rosenstatter.at
www.rosenstatter.at



MEDECINS SANS FRONTIERES
ÄRZTE OHNE GRENZEN