



## Freizeitbegleiter:innen – wir bringen Menschen im Alter mit Freiwilligen zusammen

Das neue Angebot bringt Menschen im Alter mit Freiwilligen zusammen, um gemeinsam ZEIT zu verbringen. Gemeinsame Unternehmungen sind gesund für Körper und Geist. Menschen im Alter und besonders Menschen mit Demenz sind oft isoliert und haben wenig soziale Kontakte. Angehörige sind durch die zeitintensive Betreuung belastet und wünschen sich kleine Auszeiten. Genau hier knüpft das Projekt Freizeitbegleiter:innen an.

### Wir suchen Sie!

Sie wünschen sich **Unterstützung bei der Freizeitgestaltung** oder sind Angehörige:r auf der Suche nach **Entlastung und Unterstützung?**

Sie möchten sich **freiwillig engagieren** und Menschen im Alter in der **Freizeit begleiten?**

### Wie funktioniert's?

Bei einem Vorgespräch mit der Freiwilligenkoordinatorin werden Bedürfnisse und Wünschen von beiden Seiten abgeklärt und ein Kennenlernermin vereinbart. Je nach Sympathie und Gefühl der beteiligten Personen wird ein weiteres Treffen organisiert. Idealerweise entwickelt sich eine Vertrauensbasis, die gemeinsame Aktivität zulässt. Angehörige können natürlich zu Beginn gerne dabei sein. Die Begleitung erfolgt freiwillig und ist kostenlos.

Wir freuen uns über eine Kontaktaufnahme bei Bettina Wagenhammer (Koordinatorin) unter **Tel. 0664 780 222 85, [bettina.wagenhammer@diakoniewerk.at](mailto:bettina.wagenhammer@diakoniewerk.at)**

Nutzen Sie gerne auch die **wöchentlichen Sprechstunden** (montags von 11 bis 12 Uhr) im Haus für Senioren Mauerkirchen, um sich unverbindlich zu informieren.

Weitere Angebote: [www.diakonie.at/netzwerk-demenz](http://www.diakonie.at/netzwerk-demenz)